



Gut aufgehoben!



Informationen für die Versicherten der
AOK im Kinzigtal

Machen Sie mit – Melden Sie sich an!

www.gesundes-kinzigtal.de

In Kooperation mit:





Ihre Gesundheit – ein wertvolles Gut!

Egal ob es im Rücken zwickt, das Kind plötzlich Husten bekommt oder eine chronische Krankheit besondere Unterstützung nötig macht – der Arzt vor Ort ist hierfür stets erster Ansprechpartner. Er steht den Patienten mit seinem Fachwissen zur Seite und ist für sie wichtiger Berater.

„Hand in Hand arbeiten – zum Wohle des Patienten“, das ist daher die Zielsetzung der Ärzte, die sich zu „**Gesundes Kinzigtal**“ zusammengeschlossen haben. Gemeinsam mit der AOK Baden-Württemberg und vielen anderen Partnern im medizinischen Bereich, wie z.B. Krankenhäusern, Apotheken und Physiotherapeuten, wollen wir die Gesundheitsversorgung im Kinzigtal erweitern.

Wie soll das gehen?

Die Vernetzung der Ärzte unterschiedlicher Fachbereiche mit den medizinischen Einrichtungen im Kinzigtal sorgt für eine reibungslose und genau aufeinander abgestimmte Versorgung der Versicherten. Der schnelle Austausch von Informationen und Befunden machen eine Optimierung der Behandlungsabläufe möglich. Dies erspart Ihnen unnötige Wartezeit und vermeidbare Doppeluntersuchungen.



Mein Arzt – Mein Vertrauen

Hohe Anforderungen an die Behandlungsqualität der Praxen und eine enge partnerschaftliche Beziehung zwischen Arzt und Patient sind die Grundlagen für „**Gesundes Kinzigtal**“. Auch der AOK Baden-Württemberg ist die hochwertige Gesundheitsversorgung ihrer Versicherten sehr wichtig. Daher vergibt die AOK für besondere ärztliche Leistungen und Maßnahmen die Auszeichnung „Mein Arzt – Mein Vertrauen“.





Unser Ziel – Ihre Gesundheit!

Weil wir wissen, dass frühzeitig vorzusorgen viel besser ist als später zu kurieren, bieten wir Ihnen ein weit gefächertes Angebot an Seminaren, Veranstaltungen und Vorträgen rund ums Thema Gesundheit. Mit unseren speziell entwickelten Vorsorgeprogrammen, z. B. für Diabetiker, können bestehende Krankheiten positiv beeinflusst werden.

Wir wollen Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie Ihre Gesundheit bewahren, etwas gegen gesundheitliche Risiken tun und einen kompetenten Umgang mit Ihrer Krankheit umsetzen können. So bleiben Sie aktiv und können Ihre Ziele verwirklichen.

Und das Beste: Für dieses besondere „Plus“ an Leistungen bezahlen Sie nichts extra.

„Fit mit 80“

Bis ins hohe Alter beweglich und gesund zu bleiben und das Leben zu genießen, das wünschen wir uns alle. Mit der Aktion „Fit mit 80“ bietet „**Gesundes Kinzigtal**“ allen ab 60 die Möglichkeit genau dies zu erreichen. Zu besonders günstigen Konditionen und unter fachkundiger Anleitung wird Ihnen im Fitnesscenter in Ihrer Nähe gezeigt, wie Sie durch regelmäßige Bewegung und gezielte Übungen Ihr Wohlbefinden steigern können. Damit Sie möglichst lange mit Spaß fit und aktiv bleiben.





Ich bin dabei!

Sie wollen alle Vorteile für sich nutzen? Dann melden Sie sich an. Das geht ganz einfach!

Drei Schritte für Ihre Gesundheit

1. Dabei sein – Anmeldebogen ausfüllen!

Wenn Sie im Kinzigtal zwischen Ohlsbach und Hornberg bzw. Oberwolfach (PLZ 77709-77797 und 78132) wohnen und bei der AOK Baden-Württemberg versichert sind, können Sie sich anmelden. Die Unterlagen hierfür erhalten Sie bei allen teilnehmenden Ärzten und Psychotherapeuten, der **Gesundes Kinzigtal GmbH** und in den Geschäftsstellen der AOK Ortenau.

2. Gut aufgehoben – „Arzt des Vertrauens“ wählen!

Bei ihm laufen alle Fäden zusammen. Er ist Ihr „persönlicher Lotse“ durch das Gesundheitssystem und steht Ihnen beratend zur Seite, wenn es um Ihr Wohlbefinden geht. Möglich ist die Teilnahme am Projekt bei allen Ärzten und Psychotherapeuten, die Partner der **Gesundes Kinzigtal GmbH** werden. Dies kann Ihr Hausarzt, ein Facharzt oder ein zugelassener Psychotherapeut sein.

3. Ein Blick in die Zukunft – Gesundheitsziele festlegen!

Sie haben chronische Beschwerden oder erste Anzeichen hierfür? Ihr „Arzt des Vertrauens“ wird Ihnen nach der Anmeldung eine große Gesundheits-Untersuchung anbieten. Mit ihm gemeinsam legen Sie Ihre persönlichen Gesundheitsziele fest und erstellen einen individuellen Vorsorgeplan. Ihr Arzt wird Sie dabei unterstützen diese Ziele zu erreichen. Wenn nötig stimmt er weiterführende Behandlungen mit Fachärzten und Krankenhäusern ab. Dieser individuelle Behandlungsverlauf gibt Ihnen die Sicherheit sich rundum gut versorgt zu fühlen.



Nutzen Sie die Vorteile, die Ihnen „Gesundes Kinzigtal“ bietet:

- Sicherung einer hochwertigen Gesundheitsversorgung im Kinzigtal
- Unterstützung beim Erreichen der persönlichen Gesundheitsziele
- Effiziente Behandlung auf neuestem wissenschaftlichen Stand
- Umfangreiches Vorsorgeangebot
- Interessante Seminare und Vorträge rund ums Thema Gesundheit
- Kurzfristige Terminvereinbarungen und spezielle Sprechstunden (z. B. für Berufstätige)
- Bereitstellung einer elektronischen Gesundheitsakte, die vor allem im Notfall mehr Sicherheit bietet
- Mitspracherecht der Versicherten durch einen Patientenbeirat der Integrierten Versorgung

Zögern Sie nicht – Machen Sie mit!

Anmelden können Sie sich bei allen teilnehmenden Ärzten und Psychotherapeuten, der **Gesundes Kinzigtal GmbH**, in den Geschäftsstellen der AOK Ortenau und unter:

www.gesundes-kinzigtal.de

Die Teilnahme ist freiwillig und kostenfrei – und kann zu jedem Quartal gekündigt werden.





So erreichen Sie uns:

Gesundes Kinzigtal GmbH

Hauptstraße 7

77716 Haslach

Telefon: 07832-975134

Fax: 07832-975792

info@gesundes-kinzigtal.de

www.gesundes-kinzigtal.de

www.gesundes-kinzigtal.de

In Kooperation mit:



**MEDIZINISCHES QUALITÄTSNETZ
ÄRZTEINITIATIVE KINZIGTAL e.V.**